



医療法人 全心会

伊勢慶友病院



HMG::Hikari Medical Group

News

2020年秋号(66号)

本年度 二文字標語

奉仕



私達は地域の皆様に密着した医療を
実践したいと考え、
いつも親切な医療とやさしい看護を
目指しております。

～病院理念～

- 1.ひかり輝く心身であれ
- 2.患者様の立場になってかんがえよ
- 3.責任を持って行動せよ



『医師として慶友病院での7年』

神経内科医師 山本 哲朗

私が慶友病院での本格的な臨床医生活に入って早や7年目になりました。この間、臨床経験の豊富な院長初め、同僚の医師、医療スタッフの皆さんからも多くのことを学ば、外来患者さんや入院患者さんへの治療方針にも大きなミスもなく過ごせてきたと思います。もちろん私の外来診療での中心は患者さんとの会話により病状の理解と患者さん各々の生活環境への洞察も深めて治療法を探ってゆくという方法は当初から変わりません。

診療を開始した2014年は5月からの診療開始で年間の患者数は600名を少し越えた位でしたが、昨年は2100名を数えるようになりました。患者さんの多くは後期高齢者の方で最高齢は今年100歳になられたKさんです。時々熱発されたりしますが、その都度、抗生剤の服用で見事に復活され、元気に外来に来ていただいています。また、御自分では元気が出ないなどいいながら、カラオケでは高音の裏声を披露されるIさんなど、伊勢での御付き合いが7年越しの方々も増えてきました。

カラオケと言えば外来で、ぼけ防止に堂本院長も患者さんに勧めておられます。私も歌が大好きで、患者さんを診察する合間に歌の話に花が咲くことがあります。残念ながら亡くなりましたが、奥様が甲斐甲斐しく世話をされ、御一緒に通院されていたKさん。脳梗塞の後遺症で言葉がスムーズに出ない方でしたが、演歌が好きだとの話がでて、山本譲二の「みちのく一人旅」が御元気な時に御得意だったとのことでした。失語症や構音障害の治療には時に歌を口ずさむのが有効とされています。Kさんに、当時私のレパートリーでは無かったこの歌を「一緒に歌えるように頑張りましょう。」と声を掛けていましたが、その後体調を崩され、残念ながらこの企画は実現しませんでした。

また、現在外来で経過を見させて頂いているIさんもカラオケがお好きで、御元気な時の十八番は平浩二の「バスストップ」ということでした。一度外来で喉を披露して頂こうと思っていた矢先、一寸体調を崩されて心配していましたが無事復活され、先日、往診に訪れた際に約束通り、私とデュエットで上手に歌って下さいました。今回は、裕次郎の「夜霧よ、今夜もありがとう」を歌いましょうと約束しています。このように患者さんとは日々の診療を楽しみながらお付き合い願っています。

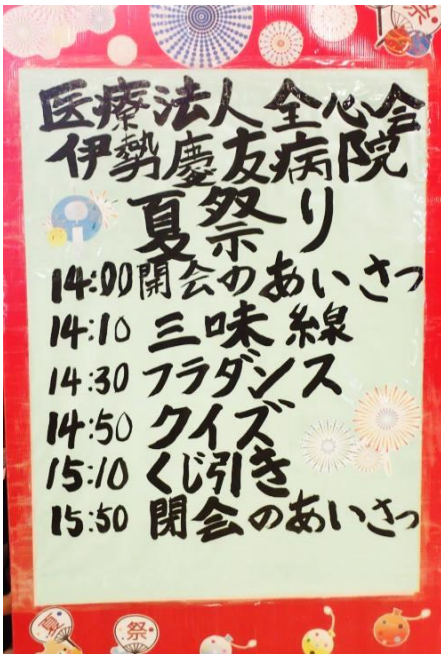
現在新型コロナウイルス感染症(COVID-19)への対策で病院でも面会謝絶など色々と御不便を御掛けしています。外来診療では、東京、大阪方面から来て頂いている先生方の特殊外来が中断していますが、昨年から今春にかけて2名の神経内科医が新しく加わり、私にとっては心強い限りです。また、従来の療養病棟の一部を介護医療院として再編したり、少数ですが透析治療も開始するなど古い建物を上手に使う工夫もされています。ただ、何と言っても建物の老朽化は否めない問題です。職員のみならず御利用下さっている患者さんも熱望されている新病院の建設計画も、そろそろ本格的に動き出しそうだとの朗報もあります。新しい病棟の竣工を待ちながら、「患者さん第一」をモットーに、地域医療への貢献を微力ながら続けて行きたいと思っております。

伊勢慶友病院夏祭

9月5日(土)に伊勢慶友病院にて夏祭を実施致しました。

今回は新型コロナウイルス流行に伴い外部からの出演、及び来客は行わず、入院患者様及び病院スタッフのみでささやかながらの開催となりました。

感染防止に努めた開催とはなりましたが、患者様からは大変ご好評いただき無事終えることができました。



*スタッフ、患者の検温、マスク着用、非着用時の飛沫距離を考慮したソーシャルディスタンスの確保等、感染防止を考慮した対策を実施した上で開催しております。

自宅で出来る予防運動シリーズXII



～簡単にできる腰痛体操～

リハビリテーション科

背筋群のストレッチ

方法 椅子に座り、両足を閉じます。腰・背中の筋肉が伸びていることを感じながら体幹をゆっくり前に倒し、足首を掴みます。

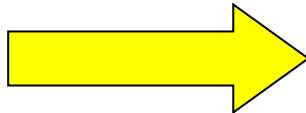


注意点

- ・15～30秒以内で行なう
- ・反動を付けず行なう
- ・我慢できる痛みの範囲内で行なう
- ・息を止めない

椅子に座り片足上げ

方法 椅子に背中をつけ、片足をあげます。腹筋群を鍛えましょう。

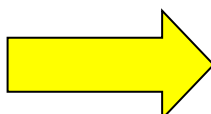


注意点

- ・軽い疲労を感じる程度で行なう
- ・お尻を上げずに行う
- ・椅子にもたれない
- ・息を止めない

壁を伝い体幹伸展運動

方法 壁から10cm程度離れ、両手両肘をつき両手を壁伝いに上げていきます。体幹を十分に伸ばし、背筋群を鍛えましょう。



注意点

- ・軽い疲労を感じる程度で行なう
- ・手のひらでしっかりと壁を支える
- ・踵が上がらないように行なう
- ・息を止めない

外来診療担当表

2020年10月現在

	月	火	水	木	金	土
内科1 *		井田 * (糖尿病代謝)	北川 * 第1,3,4(内科)			
内科2 (総合診療科)	北村	北村	北村		北村	伊勢日赤 * ² 第2,4(肝臓内科)
内科3 (呼吸循環器)	木下	木下	木下	木下	都島 * 月1回	玉田 * ² 第1,3,5(心療)
内科5		宮西	宮西	宮西	宮西	宮西 第1,3
内科6		範江				
内科 (東洋医学・漢方鍼灸)	西村	服部	服部	服部	服部	
神経内科1 *				中村 *		
神経内科2 *	山本 *	山本 *	山本 *	山本 *		
小児神経				西村	前澤 * 第3	
小児科	園田			園田		園田 第2,3,4
婦人科・婦人内科 *			林 *	林 *	林 *	
乳腺外来 * ²					宮原 * ²	伊勢日赤 * ² 第1,2,3,5
外科 *	三重ハートセンター * (循環器)			鈴木 *		
整形外科	前田	前田	前田		前田	
形成外科						廣田 第1,3
脳神経外科	堂本	堂本			堂本	堂本
特殊外来	堂本 (PM:リハビリ外来)		堂本	堂本 (PM:リハビリ外来)		
皮膚科					小林	
泌尿器科						県立奈良医大
放射線科			三重大			
内視鏡						伊勢日赤 第1,3

*:予約優先

*²:予約制

- 受付時間 午前8:00～午後12:00
- 初心受付時間 午前8:00～午後11:30
- 診療時間 午前9:00～午後12:00
- 休診日 日曜、祝祭日、年末年始

※担当医は変更になることがあります



タブレット端末による面会のご案内

長期間にわたる面会制限にて、ご迷惑をお掛けしております。また、ご協力いただきありがとうございます。

新型コロナウイルスの全国的な拡がりを鑑み、対面での面会を謝絶とさせて頂いております。現在、当院1Fにてタブレット端末を使用した、遠隔での面会を実施しております。

今年4月下旬より運用を開始し、面会者の方々から大変ご好評をいただいております。

タブレットの数に限りがありますので、電話にて要予約となります。お気軽にお問い合わせ下さい。

当院は、厚生労働省など行政や医師会の方針や指示のもと、新型コロナウイルス感染症の流行拡大防止に努めております。今後とも、皆さま方のご理解とご協力をお願いいたします。
なお、流行状況しだい、予告なく当院の対策を変更することがございます。