医療法人全心会
伊勢慶友病院
HMG：：Hikari Medical Group

News
2021年冬号(67号)

私達は地域の皆様に密着した医療を実践したいと考え、いつも親切な医療とやさしい看護を目指しております。

～病院理念～
1.ひかり輝く心身であれ
2.患者様の立場になってかんがえよ
3.責任を持って行動せよ

本年度　二文字標語
使命

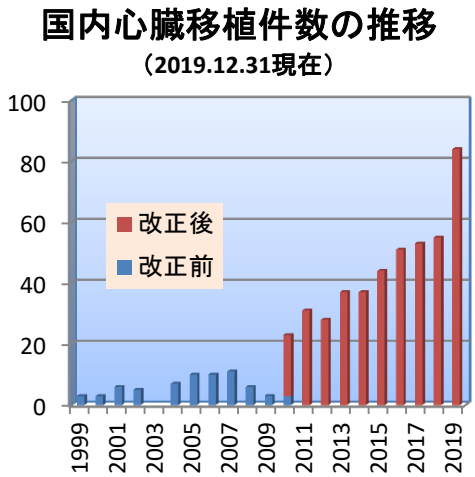
粛々と行われている「心臓移植」

内科　　木下肇彦

医学にはその時々に世間の注目を集める大きな話題があります。最近30年ぐらいを振り返れば、「臓器移植」、「再生医学」、「感染症」の順になります。現在は喫緊の課題であるコロナ感染の重大さゆえ、臓器移植や再生医学は存在が薄くなってしまいました。
しかし、私は自分の専門分野でもある心臓移植には今でも興味があります。若い日には移植は憧れの分野で、自分自身も直接携わりたいと望んでいました。

日本における心臓移植第1例目は1968年、札幌医大の和田教授が施行しました。当時、マスコミにも大きく取り上げられセンセ―ションを引き起こしました。しかし、この手術はドナー（臓器提供者）もレシピエント（移植を受ける人）もその診断、判定基準に疑義が多く、なんと和田教授は殺人罪等で刑事告発されてしまいました。後に不起訴となりましたが、その後日本の心臓移植が、大きく遅れる一因となりました。

日本の臓器移植が再び動き始めたのは1997年、臓器移植法が施行されてからです。また、2010年同法が改正され、脳死患者から臓器を摘出するのに、本人の意思表示が必要であったのが、家族の承諾でできるようになりました。



心臓移植が必要になってくる病気は主として、拡張型心筋症、虚血性心筋症です。いずれも心臓の機能が極端に悪くなり、薬物では治療が困難になってきます。移植の適応のある患者は日本臓器移植ネットワークへの登録が必要です。特に日本ではドナーが少ないために手術まで平均3年待ちだそうです。その間、生命を維持するために、多くの患者は移植までの橋渡しとして植え込み型補助人工心臓が装着されます。日本で心臓移植が行える施設は10か所ほどありますが、中心となっているのは東大、阪大、国循センターです。

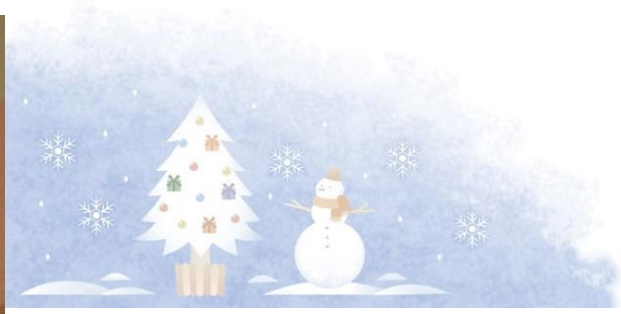
心臓移植を受けた患者は拒絶反応があるために免疫抑制剤を服用します。また、生活習慣にも制約がありますが、多くの人は延命のみならず、社会復帰を果たしており、10年生存率は90%だそうです。この素晴らしい成績には驚かざるを得ません。今から思うといささか杜撰であった第一例目から50年、よくここまで到達したものだと感心します。

クリスマス会を開催しました

昨年より、毎週木曜日の14時～15時に入院患者様を対象とした院内デイケアサービス「ヒラソル」を実施させて頂いております。「ヒラソル」とは、スペイン語で太陽という意味です。

昨年12月24日には、クリスマス会を開催致しました。

新型コロナウイルスの感染拡大を鑑み、参加される患者様及び職員の人数を少なくし、感染防止に努めた上での開催となりました。小規模ではありましたが、患者様にはご好評いただきました。



自宅で出来る予防運動シリーズ 13

～骨盤底筋群体操～　リハビリテーション科

骨盤底筋は、骨盤の底にある筋肉の集まりのことです。内臓や子宮、膀胱などを本来のあるべき位置に収まるように、下から支えるという役割を担っています。骨盤内の臓器で一番下側にくるのが膀胱ですので、常に内臓や子宮に押されている形になります。すると、少しの力がお腹にかかっただけで、膀胱を圧迫してしまい、尿漏れが起こります。そこで骨盤底筋群を鍛えることで、尿漏れ予防に繋げられると思いますので、運動方法を紹介します。

① 骨盤底筋トレーニング　頻度：5 秒×10 セット

1. あお向けに寝た状態になり、足を肩幅に開き、ひざを立てましょう。
2. 体の力を抜き、骨盤底(肛門)をゆっくり 5 つ数えながら引き締めましょう。

② お尻歩き運動　頻度：前後 10 歩ずつ×5 セット

3. 両足を前にそろえて座ります。両肘を上げて、腰をひねりながらお尻で骨盤を押し出すように 10 歩前へと進みましょう。
4. 後ろへと 10 歩進みましょう。お尻の左右のほっぺを前後へと動かすようなイメージで行いましょう。

外来診療担当表

2021年1月現在

	月	火	水	木	金	土
内科1 ＊		井田 ＊ （糖尿病代謝）	北川 ＊ 第1,3,4（内科）			
内科2 （総合診療科）	北村	北村	北村		北村	伊勢日赤 ＊² 第2,4(肝臓内科)
内科3 （呼吸循環器）	木下	木下	木下	木下	都島 ＊ 月1回	玉田 ＊² 第1,3,5(心療)
内科5		宮西	宮西	宮西	宮西	宮西 第1,3
内科6		範江				
内科 （東洋医学・漢方鍼灸）	西村	服部	服部	服部	服部	
神経内科1 ＊				中村 ＊		
神経内科2 ＊	山本 ＊	山本 ＊	山本 ＊	山本 ＊		
小児神経				西村	前澤 ＊ 第3	
小児科	園田			園田		園田 第2,3,4
婦人科・婦人内科 ＊			林 ＊	林 ＊	林 ＊	
乳腺外来 ＊²					宮原 ＊²	伊勢日赤 ＊² 第1,2,3,5
外科 ＊	三重ハートセンター＊ （循環器）			鈴木 ＊		
整形外科	前田	前田	前田		前田	
形成外科						廣田 第1,3
脳神経外科	堂本	堂本			堂本	堂本
特殊外来	堂本 （PM:ﾘﾊﾋﾞﾘ外来）		堂本	堂本 （PM:ﾘﾊﾋﾞﾘ外来）		
皮膚科					中山	
泌尿器科						県立奈良医大
放射線科			三重大			
内視鏡						伊勢日赤 第1,3

＊:予約優先　＊²:予約制

- 受付時間　午前8:00～午後12:00
- 初心受付時間　午前8:00～午後11:30
- 診療時間　午前9:00～午後12:00
- 休診日　日曜、祝祭日、年末年始

※担当医は変更になる場合がございます

「冬のぽかぽか柚子甘酒ドリンク」

材料（一人分）

甘酒　1杯分
ゆずの皮（冷凍でも可）　お好み量
生姜　お好み量

作り方

1.甘酒をレンジで温める
2.温めた甘酒にみじん切りにした柚子とすりおろした生姜を加える

発行者：医療法人全心会　伊勢慶友病院　http://isekeiyu.com/　編集・構成：広報委員会
〒516-0041　伊勢市常磐2-7-28　電話番号：0596-22-1155(代表)　発行年：2021年1月