

Ise Hikari Vol.9

HMG : Hikari Medical Group winter.2026

理 念

1. ひかり輝く心身であれ
2. 患者さまの立場になって考えよ
3. 責任を持って行動せよ

2026年
病院目標 「会議」

院長新年挨拶

在宅部門より

栄養科より

透析センターより



新年の挨拶

病院長 堂本 洋一

新年明けましておめでとうございます。

令和8年は丙午、情熱や変化を象徴する年で、生命の力強い成長段階を意味します。伊勢ひかり病院は開設3年目を迎え、まさに当病院も絶好の年となります。

自称「御菌ひかりタウン」には、伊勢ひかり病院を中心に、伊勢けいゆう塾保育園・伊勢学童ひかり塾・伊勢老健ひかりがあり、3月より、伊勢ひかりナーシングホームが開設されます。

常磐町には、伊勢メディケアセンター「ひかりの橋」があり、「赤ちゃんからお年寄りまで」全ての年齢の方々の、医療・介護など行う事が出来るようになりました。また、地域の方々の安全で幸せな人生を送れる体制も整っています。

当病院では、外来診療や入院と通院・訪問・入院リハビリ等があり、「透析センター」や「三重肝臓センター」も積極的な治療を行っています。

ナーシングホームの名称は、「在宅型有料老人ホーム・ナーシングホーム御菌ひかり」です。住宅環境の中で、医療・看護・介護・リハビリ・歯科のサポートを受け安心の終身サポートを目指します。一般的な介護施設では対応が難しい医療的ケアが必要な方、重い病気を抱える方などが主な入居対象です。

「伊勢老健ひかり」と当院の間にあり、在宅型有料老人ホームに住みながら、訪問診療・訪問看護・訪問介護・訪問リハビリなどのサービスを受け、安心・安楽な生活が送れるお住まいを提供いたします。看護・介護におきましては、職員が24時間常駐して、医療対応が必要な方も安心して日常生活を送ることができます。また、最新の見守り機器を使用し、映像型ナースコールとセンサー一体型で状態変化をモニタリングできます。さらには併設している伊勢老健ひかりや伊勢ひかり病院の医療・看護・リハビリテーションのサービスや伊勢ひかり病院の透析もご利用できます。当病院の医師による訪問診療を主に、専門看護師の24時間対応の体制で、急な体調変化にも迅速に対応いたします。

医療と介護の両方を提供できる施設であり、看護師が24時間体制で見守ることが多いため、高度な医療的ケアが必要な方でも安心して過ごせます。

当院は最新の検査機器を備え、各種疾患の患者様を総合的に治療・介護する病院です。

「HMG」（ひかりメディカルグループ）として全職員が個々の役割を果たし、「人生と寄り添う医療法人でありたい」という願いを目標に、地域の皆様のお役に立てるよう努力しますので、よろしくお願い申し上げます。



「ナーシングホーム御蔭ひかり」開設

在宅部門より

このたび、新しく「ナーシングホーム御蔭ひかり」をオープンすることとなりました。在宅部門一丸となって、ご利用される皆様お一人おひとりが安心して笑顔で過ごしていただけるよう、心を込めた支援を行ってまいります。よろしくお願いいたします！



☑ 24時間の看護体制で医療度が高い方でも安心して利用していただけます

☑ 医療法人が運営しており、伊勢ひかり病院と密に連携し、伊勢ひかり病院の訪問診療を受けることができます



～暮らしに「ひかり」を～

栄養科だより

寒さが厳しいこの頃、いかがお過ごしでしょうか。今回は今が旬の「ゆず」についてご紹介しようと思います。

ゆずのすごい働き！



【体ぽかぽかゆず鍋 (2人分)】

材料		だし汁	
豚バラ肉	200 g	水	1000ml
白菜	200 g	醤油	100ml
大根	200 g	みりん	100ml
豆腐	100 g	酒	100ml
しめじ	50 g	顆粒だし	大さじ1
ねぎ	30 g	塩	小さじ1/2
ゆずの皮	適量		

ビタミンC

免疫機能の維持や美肌効果

クエン酸

疲労回復を助ける

カリウム

高血圧・むくみ予防

- ①鍋にだし汁の材料をすべて入れる。
- ②豚バラ肉、白菜、大根、豆腐、しめじ、ねぎを食べやすい大きさに切る。
- ③鍋に②を加え食材に火が通るまで蓋をして中火で煮る。
- ④ゆずの皮をむき、細切りにする。
- ⑤盛り付ける際に④をのせる。
- ⑥お好みでゆずの果汁をかけるとさっぱりと食べることができます。



他にも栄養素が多く含まれているため沢山効果が期待されます。

体が温まるレシピなので、ぜひ作ってみてください♪

外来診療表

令和8年1月1日より

診察室	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	堂本	堂本			堂本	堂本
外科			勝峰		宮原 (乳腺)	松本(乳腺) 第1.2.3.5
整形外科	前田	高田	高田	高田	高田	前田 第1.3.4.5
整形外科					※岡田 第2	※岡田 第2
内科1	貴志 (腎臓内科)			貴志 (腎臓内科)		
内科2	小島 (一般内科)	小島 (三重肝臓センター)		小島 (三重肝臓センター)	小島 (三重肝臓センター)	
内科3	木下	木下	木下	木下	三重 ハートセンター (循環器内科)	
内科5			濱岡 (三重肝臓センター)	濱岡 (一般内科)	濱岡 (一般内科)	日赤(肝臓内科) 第2.4
神経内科				三重大学 (神経内科)	前澤(小児科) 第2	
小児科		篠原 (内科)			篠原 (内科)	篠原 (内科)
皮膚・形成外科	三重大学 (皮膚科)	井田 (糖尿病)	村田(糖尿病) 偶数月 第4休診			廣田(形成外科) 第1.3
婦人科		大阪		小原	大阪	
泌尿器科						奈良県立医大

診療時間 9:00~12:00

休診日 日曜/祝祭日/年末年始(12/30午後~1/3)

服部医師による診療は終了いたしました。
貴志医師の診療は完全予約制となっています。

※担当医の診療日に変更があります。
岡田医師(整形外科) 金・土曜日(第4) → 金・土曜日(第2)

透析センターからのお知らせ

安心して透析治療を受けて頂くために

— 透析システムを導入しました —



当院透析センターでは、患者様がより安心して治療を受けられるよう、新たに透析システムを導入しました。治療内容や体調の変化をスタッフが共有しやすくなり、一人ひとりに合わせた透析管理が可能となっております。

医師・看護師・臨床工学技士が連携し合い、日々の治療を見守ることで、小さな変化にも気づける体制を整えました。これからも患者様はもちろん、家族の皆様にも安心していただける透析医療を目指していきます。



医療法人全心会
伊勢ひかり病院

〒516-0805
伊勢市御園町高向810-1
TEL 0596-22-1155