

広報誌

Ise Hikari Vol.4

HMG : Hikari Medical Group autumn.2024



夏のイベント・行事

栄養科より「秋の味覚」

医師紹介

外来送迎をご希望の方へ

三重肝臓センターの開設

理念

1. ひかり輝く心身であれ
2. 患者さまの立場になって考えよ
3. 責任を持って行動せよ



7/27
(土)

『御園ひかりタウン夏祭り』ありがとうございました！



今年には和太鼓演奏・大正琴・オヤジダンサーズの方々のステージ発表、カラオケ大会を行いました。また、やぐら周辺には去年に引き続きキッチンカーやゲームコーナーを設けて大盛況！祭りの締めくくりには盆踊りや花火もあり、今年も子どもから大人まで楽しめた御園ひかりタウンの夏祭りとなりました。

特定技能歓迎会



ひかりメディカルグループは、様々な機会を通じて職員間での交流を深めています。今年も研修会や行事に沢山のスタッフが参加しました！



職員研修





秋の味覚



秋の味覚として挙げられる「きのこ」は食物繊維が豊富に含まれているため、便通をよくしたり、糖尿病、動脈硬化、大腸がんなどの生活習慣病の予防に役立ちます。

また、疲労回復を助ける効果が期待できるビタミンB1などを含む栄養価の高い食材です。

「秋鮭」には、歯や骨の形成に欠かせない、ビタミンDが豊富に含まれています。



秋鮭のきのこあんかけ

【材料(4人分)】



| | | |
|-------|------------|---|
| 生鮭切り身 | 4切れ(400g) | A |
| しめじ | 1パック(100g) | |
| えのき | 1/2(50g) | |
| 塩こしょう | 少々 | |
| 薄力粉 | 大さじ3 | |
| サラダ油 | 大さじ2 | |
| しょうが | 1かけ(10g) | |
| ねぎ | お好みで | |

| | |
|--------|-------|
| 酒 | 大さじ2 |
| 砂糖 | 小さじ1 |
| 濃口しょうゆ | 大さじ2 |
| 和風顆粒だし | 小さじ1 |
| 水 | 200cc |
| 片栗粉 | 大さじ1 |
| 水 | 大さじ2 |

- ① 鮭を食べやすい大きさに切り、塩こしょうを振り、小麦粉を薄くまぶす。
- ② しめじ、えのきは石づきをとり、ほぐして洗う。えのきは3cmほどの大きさに切る。
- ③ しょうがは皮をむいて細切りにする。
- ④ フライパンに油を入れて熱し、鮭を加え全体に焼き目がつくまで中火で焼く。(お皿に取り出しておく。)
- ⑤ 鍋にAを加え、しめじ、えのき、しょうが入れ、しめじ、えのきがしんなりするまで煮る。
- ⑥ 鍋に水溶き片栗粉を加えとろみをつける。
- ⑦ お皿に鮭を盛り、きのこあんかけをかけてねぎをのせて完成。



医師紹介 北川 晋 (きたがわ すずむ)

本年4月より、伊勢ひかり病院の勤務を命じられ赴任させていただきました、北川晋です。着任後半年が経ちましたが、まだまだ慣れないこともありスタッフの方に迷惑をかけることが多い毎日です。実は私は、約20年前『伊勢慶応病院』から引き継がれた当初の、本院の前身である『伊勢慶友病院』で、2年余りお世話になりました。

2008年には、自宅のある大阪府高槻市のひかりメディカルグループの病院である、オレンジホスピタルに転職しましたが、その後も10年に渡り月3回程度は伊勢慶友病院で内科外来をお手伝いし、高槻市と伊勢市の間を通過しておりました。外来日の前夜に伊勢市に着き、当日早朝に病院近くの宿舎を飛び出し、慶友病院と内宮、宇治橋の間約10kmをジョギングしていた思い出があります。

5年前から静岡県伊豆市にある伊豆慶友病院で勤務していましたが、今回久しぶりに伊勢市に戻ってくることができました。時々外来に、慶友病院時代に拝診していた「古い(失礼!)」患者様がお見えになったときなど、有難く懐かしい思いがいたします。

伊勢ひかり病院は、移転新築後2年目になります。理事長が精魂傾けられた美しい新病院は、優れたスタッフと多くの最新で高度な医療機器を擁しております。

堂本院長や小島副院長の指導の下、チーム医療が実践され地域のニーズに答えることのできる病院に育っているように思われます。急性期病院で治療が終えたものの、自宅への退院が難しい患者様の療養やリハビリテーションを行い、地域の診療所にお帰り頂くことや、自宅での療養が困難となった患者様に入院していただき、再び自宅に戻って頂くことも当院の大事な任務であります。また、より長期の介護の必要な患者様には、院内に併設された介護医療院や、敷地内の介護老人保健施設もあります。

私は主にして総合内科的な診療を担当しております。最新の電子カルテと格闘しながら有能なスタッフの助けを得て、多忙な毎日を送らせていただいております。高度な専門性はありませんが、50数年の一般消化器外科・内科や精神神経医療の経験を糧にして、患者様お一人おひとりに寄り添った診療を提供できるよう努力を重ねてゆく所存であります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。



内科部長 北川 晋

外来診療表

令和6年10月1日現在

| 診療科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---------------|---------------------------|------------------------|------------------|--------------------------|---------------------|
| 脳神経外科 | 堂本 | 堂本 | | | 堂本 | 堂本 |
| 外科 | | | | | 宮原(乳腺) | 松本(乳腺) 第1.2.3.5 |
| 整形外科 | 前田 | 前田 | 前田 | 前田 | 前田 第1.2.4.5 | 前田 第1.2.4.5 |
| 整形外科 | | | | | 岡田 第3 | 岡田 第3 |
| 内科1 | | 井田 (糖尿病) | 北川 | 北川 | 北川 | 北川 |
| 内科2 | 小島 (内科) | 小島 (三重肝臓センター) | | 小島 (三重肝臓センター) | 小島 (三重肝臓センター) | 小島(内科) 第2.4 |
| 内科3 | 木下 | 木下 | 木下 | 木下 | | |
| 内科5 | | 濱岡 (内科) | 濱岡 (三重肝臓センター) | 濱岡 (内科) | 濱岡 (内科) | |
| 神経内科 | 山本 | 山本 | 山本 | | | 山本 第1.3.5 |
| 小児科 | | | 村田 (糖尿病) 偶数月第4休診 | 服部(東洋医学) 第2.4 | 前澤 第2 | 伊勢赤十字(肝臓内科) 第2.4 |
| 皮膚・形成外科 | 三重大学 (皮膚科) | 三重 ハートセンター (心臓血管外科) | | 三重大学 (神経内科) | 三重 ハートセンター (循環器内科) | 廣田(形成外科) 第1.3 |
| 婦人科 | | 大阪 | | 小原 | 大阪 | |
| 泌尿器科 | | | | | | 奈良県立医大 |

診療時間 9:00~12:00

休診日 日曜 祝祭日 年末年始(12/30日午後~1/3日)

外来送迎のご案内

- ◆ 当院では外来受診される方へ、無料送迎を行っております。
- ◆ 詳細につきましては、送迎担当者までお問い合わせください。
(送迎車は1台ですので、運行が重なった場合はご希望に沿えない場合があります。)

予約電話：0596-22-1155 (担当：筒井、榊原) 受付時間：平日 14:00~16:30



MIE LIVER CENTER

三重肝臓センター

医療法人全心会 伊勢ひかり病院

- ✔ 肝臓専門医複数在中
- ✔ 透視センター併設
- ✔ 上部消化管内視鏡検査(肝疾患のみ)
- ✔ 腹水治療 (CART胸水、腹水
濾過濃縮再静注法)

<対象疾患>
ウイルス性肝炎
脂肪肝/肝硬変
肝臓がん
急性/慢性肝炎等



センター長 小島 裕治

この度『三重肝臓センター』を
当院に併設しました。
随時予約受付中です。
よろしくお願い致します。

詳しくはホームページまで👉

医療法人全心会
伊勢ひかり病院

〒516-0805
伊勢市御園町高向810-1
TEL 0596-22-1155

