



伊勢慶友通所リハビリテーション

筋力運動ばかりでなく言語聴覚士や管理栄養士とタッグを組み「飲み込み」や「栄養改善」に取り組んでいます。

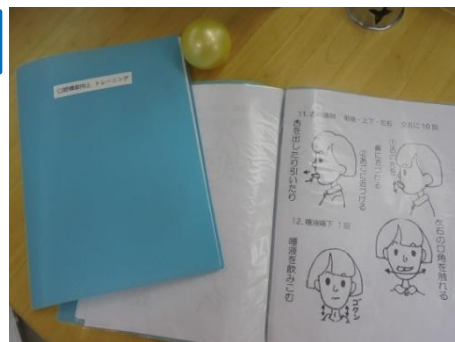
口腔・嚥下と低栄養への取り組み

健康を維持し、食生活を楽しむためには「噛む」「飲み込む」といった口腔・嚥下機能の維持と元気な身体でいるためにバランスよく栄養を摂る事がとても大切です。また、口腔・嚥下機能と栄養、身体機能は相互に関係しているとも言われ当院通所リハビリでは筋力運動だけでなく、「口腔・嚥下」「栄養」への取り組みに力をいれています。

予防がとっても大切。専門家が支援します。

当院通所リハビリでは利用者全員に対して「口腔・栄養スクリーニング」を定期的に行い、飲み込みの悪化を未然に防ぎ、体重減少や低栄養とならないよう管理栄養士と連携しながらリハビリを提供しています。

画像掲載に関してご本人の承諾を得ています。



今回の体操 「飲み込む力を鍛える」

【ボールを使ったトレーニング】

ボールを顎と胸の間ではさみ、ボールを強く押しつぶします。これを5秒から10秒保持します。



【おでこ体操】

ボールがない場合は額に手を当てて抵抗を加えたまま、おへそを見るように頭を降ろしてください。



※首に痛みのある方は無理に行わないようにしてください。

まずは、ご相談をください。

TEL:0596-26-3322

FAX:0596-26-3326

(通所リハビリ直通)

書類をダウンロードできます。

- ・新規予約申込書
- ・診療情報提供書
- ・パンフレット



リハビリからお知らせ

- 1) 「Instagramはじめました。#伊勢慶友病院リハビリテーション」
- 2) 右のQRコードから「リハビリスタッフのブログ」もご覧いただけます。

