



伊勢慶友通所リハビリテーション

介護保険でできる1時間程度の通所リハビリテーション。運動による筋力向上ばかりのイメージがあるかもしれませんが、お口の飲み込みが弱った方、低栄養気味な方のサポートも専門家がいたします。是非、ご利用ください。

eスポーツで盛り上がってます

「eスポーツ (esports)」は電子機器を使う娯楽や競技、スポーツ全般を指し、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉えたものをいいます。今後オリンピックの公式種目になるかもしれないと、話題にも上がっていますね。通所リハビリ利用者様の脳の活性化や認知機能低下予防への期待や、通所リハに通う楽しみの一つとして取り組んでいます。



通所リハビリの一場面

理学療法士の藤本です。スクワット運動などの筋力運動を動画に合わせて、みんなで楽しく取り組んでいます。



一緒に楽しく取り組める。

通所リハ送迎車 対象地域
伊勢市、度会町、玉城町



まずは、ご相談をください。

TEL:0596-26-3322

FAX:0596-26-3326

(通所リハビリ直通)

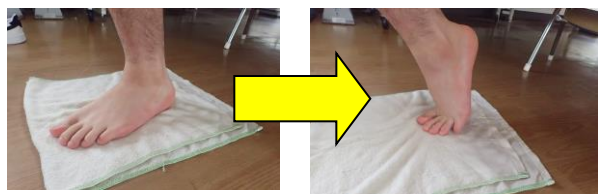
書類をダウンロードできます。

- ・新規予約申込書
- ・診療情報提供書
- ・パンフレット



今回の体操

☆ つまづき防止ストレッチ ☆



足の指のストレッチ

・20秒×4セット実施

・足の指の

付け根を押し当てる

リハビリからお知らせ

- 1) 「Instagramはじめました。#伊勢慶友病院リハビリテーション」
- 2) 右のQRコードからHP「リハビリスタッフのブログ」もご覧いただけます。

