



スポーツリハビリ

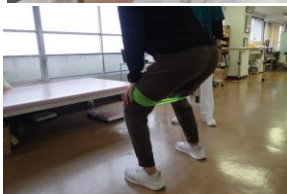
スポーツの実施に伴うケガや障害に対して、競技復帰とパフォーマンス向上のサポートに取り組んでいます。是非、ご利用ください。

月曜日は19時まで。学校や仕事終わりに。

整形外科 岡田医師による診察治療、専門の知識を有した理学療法士による運動療法・物理療法などの治療を実施します。手術までの準備、術後早期のリハビリテーション、スポーツ復帰に向けたトレーニングまで幅広いリハビリテーションサービスを提供しています。



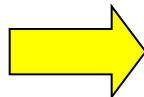
理学療法士がサポートします。



対象は小学生から大学生までの成長期のスポーツ選手や、生涯スポーツを楽しまれている方も待っています。

今回の体操

☆ お尻の筋肉のストレッチ ☆



- ・脚を組んだ方のお尻の筋肉を伸ばします。
- ・背中を伸ばしたまま、上半身を前へ傾けましょう。
- ・20秒×1～2セット

リハビリからお知らせ

- 1) 「 Instagramはじめました。#伊勢慶友病院リハビリテーション 」
- 2) 右のQRコードからHP「リハビリスタッフのブログ」もご覧いただけます。

